

Du pain bio sur les tables des cantines

Après les carottes, le pain bio arrive dans les cantines. «Une démarche politique» pour Denise Cariou, adjointe au maire.

Ouest France, 6 février 2009

Du pain après les carottes

Nouvelle étape dans l'introduction de l'alimentation biologique dans les cantines : du pain bio remplissait les corbeilles jeudi midi. Le pain de la boulangerie Bara Bio vient compléter le menu des cantines scolaires, menu contenant déjà des carottes d'origine biologique depuis le 23 janvier dernier.

«On a choisi une introduction progressive du fait de la nécessité de former les cuisiniers, explique Denise Cariou, adjointe aux affaires scolaires. Ce ne sont pas les mêmes procédés qu'avec des aliments conventionnels.» Des légumes et des produits laitiers, bio eux aussi, devraient petit à petit apparaître, courant 2009, dans les assiettes des enfants.

«Responsables de la santé des enfants»

Le bio a un coût, c'est une évidence, mais son utilisation n'impliquera pas de hausse dans les tarifs des plateaux-repas servis par les cantines quimpéroises. Selon Denise Cariou, il s'agit d'une «démarche politique, on ne peut plus continuer comme on est maintenant. Je pense qu'un des grands problèmes du moment est l'alimentation. Nous, élus, avons la



responsabilité de la santé et du bien-être de nos enfants.»

On visitera la boulangerie

Un bien-être qui n'est pas seulement nutritionnel : cette arrivée du bio a aussi un rôle éducatif. Une information sera dispensée aux enfants lors de leurs cours et

d'ateliers ludiques (visite de la boulangerie Bara Bio par exemple). Mais pas uniquement. Le corps enseignant a dû se mettre à l'heure du bio et les parents sont invités à participer à cette opération.

«C'est meilleur que d'habitude»

Mais qu'en pensent les enfants ? Le pain, Léa le «trouve bon, et même

meilleur que d'habitude». À la question de savoir ce qu'est le bio, Malcolm y va de sa définition: «C'est quelque chose qui n'a pas été traité avec des produits chimiques». Ils connaissent déjà le bio et, bientôt, ses enjeux.